

# Fit for Family

## - der Elternführerschein



Die Bedeutung einer sicheren frühkindlichen Bindung



### Fit for Family – der Elternführerschein

**führt** (werdende) Eltern durch die spannende Zeit **vom Schwangerschaftstest bis zum Ende des dritten Lebensjahres** und bietet 3 Abende zu folgenden Themen:

#### TERMINE

- immer freitags -

Mehrgenerationenhaus  
Von-Hessing-Straße 1  
Bad Kissingen

Ev. Gemeindehaus  
Bahnhofstraße 20  
Bad Brückenau

#### 1. Abend

"Babys verstehen"

- Wie Eltern die Signale ihres Babys deuten und darauf reagieren können.

07.04.2017

19:30

12.05.2017

19:30

#### 2. Abend

"Schlaf' Kindlein schlaf' ..."

- Vom Einschlafen, Durchschlafen und anderen Schlafräubern

23.06.2017

19:30

30.06.2017

19:30

#### 3. Abend

"Wütend, trotzig, grenzenlos?"

- Was Kinder und Eltern in der Trotzphase beschäftigt und was sie brauchen um diese gut zu überstehen.

13.10.2017

19:30

20.10.2017

19:30

Anmeldung nicht erforderlich!

Die Abende (Dauer bis ca. 21:30/22:00 Uhr) können auch unabhängig voneinander besucht werden.

**REFERENTIN:** Tina Mai, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapeutin

Ein Angebot des Landkreises Bad Kissingen mit seinem „Netzwerk Frühe Kindheit (KoKi)“ in Zusammenarbeit mit dem MehrGenerationenHaus Bad Kissingen und dem Bündnis Familie Bad Brückenau.

**Infos: [www.mgh-badkissingen.de](http://www.mgh-badkissingen.de) / Tel: 0971-6993381**

[www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)

# Fit for Family

- der Elternführerschein



Die Bedeutung einer sicheren frühkindlichen Bindung



Fit for Family – der Elternführerschein

**führt** (werdende) Eltern durch die spannende Zeit **vom Schwangerschaftstest bis zum Ende des dritten Lebensjahres** und bietet 3 Abende zu folgenden Themen:

## "Babys verstehen"

- Wie Eltern die Signale ihres Babys deuten und darauf reagieren können.

### Themen des Abends:

- ✓ Wir werden Eltern – Zeit der Veränderungen
- ✓ Eine sichere Bindung als Grundlage einer gesunden Entwicklung
  - ✓ Feinfühliges Elternverhalten
- ✓ Signale des Babys erkennen und verstehen
  - ✓ Beruhigungsstrategien

**Ihre Fragen haben Vorrang!**

### EINZEL-TERMIN-INFO

- Freitag -

Mehrgenerationenhaus  
Von-Hessing-Straße 1  
Bad Kissingen

Ev. Gemeindehaus  
Bahnhofstraße 20  
Bad Brückenau

**1. Abend** Anmeldung nicht erforderlich!

**07.04.2017**

**12.05.2017**

19:30

19:30

Die Abende (Dauer bis ca. 21:30/22:00 Uhr) können auch unabhängig voneinander besucht werden.

**REFERENTIN:** Tina Mai, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapeutin

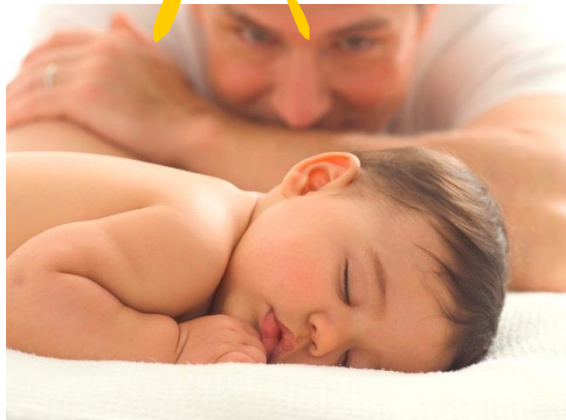
Ein Angebot des Landkreises Bad Kissingen mit seinem „Netzwerk Frühe Kindheit (KoKi)“ in Zusammenarbeit mit dem MehrGenerationenHaus Bad Kissingen und dem Bündnis Familie Bad Brückenau.

**Infos: [www.mgh-badkissingen.de](http://www.mgh-badkissingen.de) / Tel: 0971-6993381**

[www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)

# Fit for Family

## der Elternführerschein



Die Bedeutung einer sicheren frühkindlichen Bindung



Fit for Family – der Elternführerschein

**führt** (werdende) Eltern durch die spannende Zeit **vom Schwangerschaftstest bis zum Ende des dritten Lebensjahres** und bietet 3 Abende zu folgenden Themen:

### "Schlaf' Kindlein schlaf' ..."

- Vom Einschlafen, Durchschlafen und anderen Schlafräubern

**Themen des Abends:**

- ✓ Was braucht mein Kind um schlafen zu können?
  - ✓ Wie viel Schlaf ist normal?
  - ✓ Was macht schlafen schwierig?
- ✓ Prävention von Schlafstörungen
  - ✓ Das Elternbett

**Ihre Fragen haben Vorrang!**

**EINZEL-TERMIN-INFO**

**- Freitag -**

Mehrgenerationenhaus  
Von-Hessing-Straße 1  
Bad Kissingen

Ev. Gemeindehaus  
Bahnhofstraße 20  
Bad Brückenau

**2. Abend**

Anmeldung nicht erforderlich!

**23.06.2017**

**30.06.2017**

19:30

19:30

**Die Abende (Dauer bis ca. 21:30/22:00 Uhr) können auch unabhängig voneinander besucht werden.**

**REFERENTIN:** Tina Mai, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapeutin

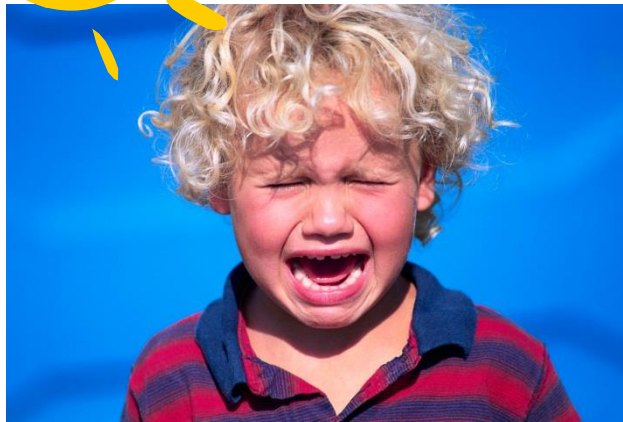
Ein Angebot des Landkreises Bad Kissingen mit seinem „Netzwerk Frühe Kindheit (KoKi)“ in Zusammenarbeit mit dem MehrGenerationenHaus Bad Kissingen und dem Bündnis Familie Bad Brückenau.

**Infos: [www.mgh-badkissingen.de](http://www.mgh-badkissingen.de) / Tel: 0971-6993381**

[www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)

# Fit for Family

- der Elternführerschein



Die Bedeutung einer sicheren frühkindlichen Bindung



Fit for Family – der Elternführerschein

**führt** (werdende) Eltern durch die spannende Zeit **vom Schwangerschaftstest bis zum Ende des dritten Lebensjahres** und bietet 3 Abende zu folgenden Themen:

## "Wütend, trotzig, grenzenlos?"

- Was Kinder und Eltern in der Trotzphase beschäftigt und was sie brauchen um diese gut zu überstehen.

### Themen des Abends:

- ✓ Beziehung kommt vor Erziehung
- ✓ Erziehungsstile im Check
- ✓ Das Problem mit der Kontrolle
- ✓ Umgang mit kindlichen Gefühlen
- ✓ Grenzen setzen – aber wie?!

**Ihre Fragen haben Vorrang!**

### EINZEL-TERMIN-INFO

- Freitag -

Mehrgenerationenhaus  
Von-Hessing-Straße 1  
Bad Kissingen

Ev. Gemeindehaus  
Bahnhofstraße 20  
Bad Brückenau

**3. Abend**

Anmeldung nicht erforderlich!

**13.10.2017**

**20.10.2017**

19:30

19:30

Die Abende (Dauer bis ca. 21:30/22:00 Uhr) können auch unabhängig voneinander besucht werden.

**REFERENTIN:** Tina Mai, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapeutin

Ein Angebot des Landkreises Bad Kissingen mit seinem „Netzwerk Frühe Kindheit (KoKi)“ in Zusammenarbeit mit dem MehrGenerationenHaus Bad Kissingen und dem Bündnis Familie Bad Brückenau.

**Infos: [www.mgh-badkissingen.de](http://www.mgh-badkissingen.de) / Tel: 0971-6993381**

[www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)