



Mehr Generationen Haus Bad Kissingen

Von-Hessing-Straße 1
97688 Bad Kissingen
Telefon (0971) 89 89 32-0
www.mgh-badkissingen.de



#MITEINANDER
FÜREINANDER

BEGEGNUNGSZENTRUM
FÜR JUNG & ALT

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Büro-Öffnungszeiten Info & Telefon

**Kernzeiten Montag - Freitag
8 - 12 Uhr · 13 - 16 Uhr
(0971) 89 89 32-0**



Sie finden uns in der **Fußgängerzone**
in Bad Kissingen, gegenüber dem Postamt,
dem Landratsamt und der Herz-Jesu-Kirche
am Marienplatz über dem EDEKA,
oberster Stock, Aufzug 4. Ebene.

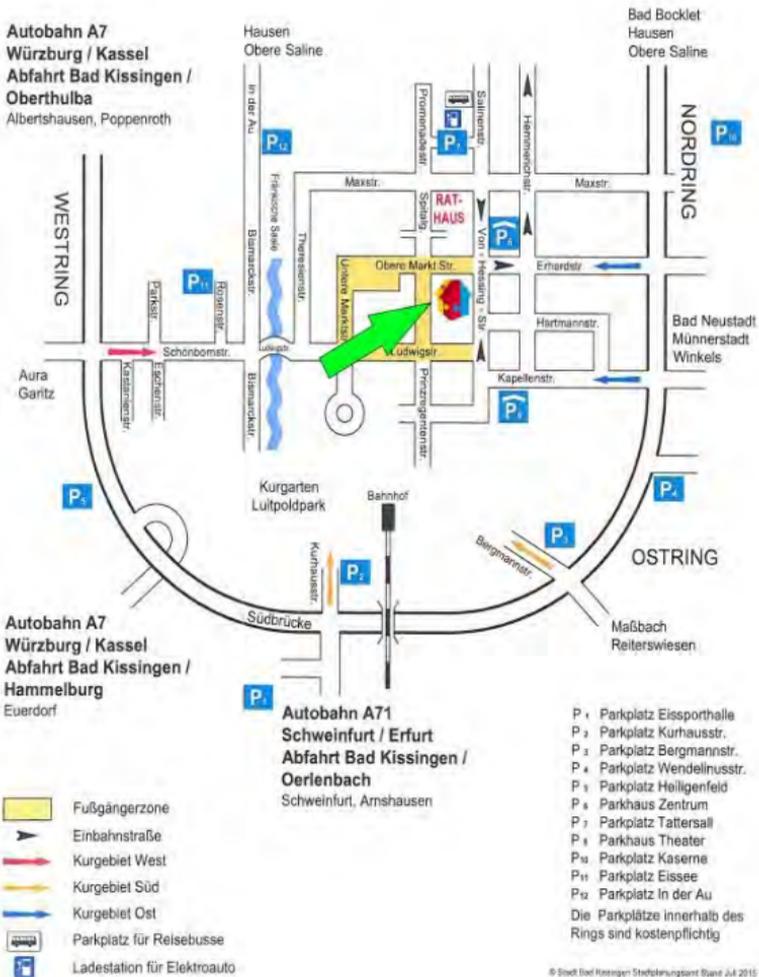
Taxi-Halteplatz
direkt vor der Haustüre!

Mit Schaukasten vor dem Haus!
Hier kann Mann/Frau schon „reinschauen“!



Von-Hessing-Straße 1 97688 Bad Kissingen

Anfahrt



**Barrierefreier Zugang
Aufzug Ebene 4**

ONLINE

HOMEPAGE & SOCIAL MEDIA

... finden Sie uns hier:



Unsere Homepage

www.mgh-badkissingen.de



Unser Imagefilm
MGH Bad Kissingen



Mehrgenerationenhaus
Bad Kissingen



MGH Bad Kissingen



LIKE FOLLOW SHARE
Mehrgenerationenhaus Bad Kissingen



INHALT

Wir stellen uns vor!	Seite
• Grußwort der Geschäftsführung	6
• Unser kleines Bistro - Der Offene Treff	7
• Der Trägerverein und seine Projekte	8 - 9

Das Mehrgenerationenhaus	
• Montag	
• Dienstag	
• Mittwoch	10 - 19
• Donnerstag	
• Freitag	

& unsere Schließtage	
• Brückentage über's Jahr	
• Feiertage	20 - 21
• Weihnachten/Neujahr	

Und unsere weiteren Aufgaben!	
• Kindertagespflege	22
• Schulbegleitung	23
• Familienbegleitung	24
• Umgänge	25

KONTAKT

MehrGenerationenHaus

Von-Hessing-Str. 1 97688 Bad Kissingen



Die Geschäftsleitung

Herzlich Willkommen im MGH

Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen – einem Ort, an dem Menschen **jeden Alters** zusammenkommen, voneinander lernen und miteinander wachsen. Hier finden Sie eine **bunte Vielfalt** an Angeboten und Aktivitäten, die nicht nur den Austausch und die **Gemeinschaft** fördern, sondern auch die vielen Facetten des Lebens miteinander verbinden.

Unser Ziel ist es, einen Raum zu schaffen, in dem **Jung und Alt** gemeinsam Neues entdecken, voneinander profitieren und die Freude am **Miteinander** erleben können.

In diesem Programmheft haben wir für Sie die Veranstaltungen und Möglichkeiten zusammengestellt, die unser Haus regelmäßig zu bieten hat.



Kommen Sie vorbei,
schauen Sie sich um!

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Herzliche Grüße

Karen Pohle
Geschäftsführerin

Der offene Treff



Unser kleines Bistro

Offener Treff



MehrGenerationenHaus
Von-Hessing-Str. 1 97688 Bad Kissingen
Telefon (0971) 89 89 32-0

Aufzug - Ebene 4 - barrierefrei

WIR SIND EIN VEREIN !!!



Unter dem Dach unseres Trägervereins **GENERATIONENNETZ** Landkreis Bad Kissingen e.V.

mit allen **Aufgabenbereichen**
Seiten 22 - 25



Mehrgenerationenhaus



Sonderprojekt

Zusammenhalt fördern - Integration stärken



Sonderprojekt

Kursangebote „digitalen Medien“



Tagespflege

Tagesmütter/-väter



Frühe Hilfen

Familienbegleiter/Innen



Schulbegleiterinnen



Begleiteter Umgang



gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

MEHR GENERATIONEN HAUS

EINES DAVON IST UNSER



Mehrgenerationenhaus Seiten 10 - 21



Mehrgenerationenhaus

„Offener Treff“

Begegnungen von Jung und Alt



Gemeinschaft

Mittagstisch, Schritte & Gespräche etc.



Interkulturelle Angebote

Sprach-Café, Krabbelgruppe



Bildungspatenschaften



Digitale Bildung

Kurse & Workshops



Digitale Sprechstunde

für Handy · Tablet · Laptop



„Mach mit“ Senioren

Gymnastik · Gedächtnis · Spielkreise



Selbsthilfegruppen

Adipositas · Borreliose · Fibromyalgie ...



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

// Zukunftsministerium

Was Menschen berührt.



Unsere aktiven Senioren bei der Gymnastik
„Mach mit“ - Bleib fit!

10:00 **Fröbelsterne basteln im Advent**

- 11:30 *NUR: November und Dezember*
mit Anleitung (Materialkosten!)

10:30 **Seniorengymnastik „Mach mit“**

- 11:30 mit Christa Büttner
im Luitpoldpark / Tattersall
Klangpavillon - Nähe Kneippbecken

09:30 **Digitale Bildung**
- 10:45 **Handy · Smartphone**
mit Maren Grom



Praxisworkshops 25,- €

Anmeldung >>> 0160 58 28 522

14:00 **Canasta Spielkreis**
- 16:30 für zwei bis sechs Personen
pro Tisch/ mit Linda Uhlein



E-Mail: info@mgh-badkissingen.de



Spieleclub Let's play im MGH!

19:00
- 21:00

MGH-Spieleclub
jeden 3. Montag im Monat
und 1. Mittwoch im Monat



19:00
- 21:00

SHG Lebensmittel-Intoleranzen
(SHG = Selbsthilfegruppe)
jeden 1. Montag im Monat
mit Christa Büttner

19:00
- 21:00

Selbsthilfegruppe FIBROmyalgie
jeden 2. Montag im Monat
mit Christa Büttner

19:00
- 21:00

ISUV - Trennung & Scheidung
Termine am 4. Montag im Monat
ca. alle zwei Monate
Anmeldung über
www.ISUV.de



Telefon: (0971) 89 89 32-0



Senioren-Theater-Gruppe
„Die Theatralischen“

- ausgebucht -

Senioren-Theater-Gruppe

pro Treffen 3 €

Geschlossene Gruppe

mit Theaterpädagogin Dorothee Höhn

„Die Theatralischen“

üben bereits ein Stück ein.

Deshalb ist es zur Zeit nicht möglich,
der Gruppe beizutreten!

11:45
- 13:30

Mittagstisch im MGH

Einander Kennenlernen

Plaudern · gemeinsam Essen!

mit Lara Kuhlmei

Leckeres Menü auf Spendenbasis

Nur mit Anmeldung

spätestens bis Montag 11:00 Uhr

Kooperation mit AWO Kreisverband



E-Mail: info@mgh-badkissingen.de



Mach mit - Senioren im MGH Heiteres Gedächtnistraining

- ausgebucht -

Gedächtnistraining „Mach mit“
„Wer rastet - der rostet“

Geschlossene Gruppe

Maximale Teilnehmerzahl erreicht

Heiteres Gedächtnistraining

Dienstag alle 14 Tage
mit Harry Koch

14:00

- 16:00

SHG f. pflegende An- und Zugehörige

(SHG = Selbsthilfegruppe)

einmal im Monat - Termine erfragen!

mit Ursula Groh-Heck

18:00

- 21:00

SHG Lip- & Lymphödem

(SHG = Selbsthilfegruppe)

jeden 1. Dienstag im Monat

mit Petra Weber

Telefon: (0971) 89 89 32-0

MEHR GENERATIONEN HAUS



MITTWOCHS



Unsere Kleinsten haben hier viel Spaß!
Wenn Kinderlachen das Haus erfüllt!

10:00
- 12:00

angeleitete Krabbelgruppe
jeden Mittwoch „interkulturell“

Teilnehmerzahl beschränkt



Singen, Spielen, Fröhlich sein!
Anmeldung über WhatsApp-Gruppe
>>> 0163 86 739 41 <<<



Termin bitte anfragen!

Gesundes Familienfrühstück

In Kooperation mit
KoKi - frühe Hilfen des Landkreises

E-Mail: info@mgh-badkissingen.de



Sprachcafé - alle sind Willkommen!
Unsere Lieblingsfarbe ist BUNT!

14:30
- 16:00

SPRACHCAFÉ am Nachmittag
Sonderprojekt „Zusammenhalt fördern - Integration stärken!“

- gemütliche Atmosphäre · Tee
- **DEUTSCH** sprechen

Kontakt

Tel: (0971) 89 89 32-40

Katja Kellermann



18:30
- 21:00

Selbsthilfegruppe Adipositas
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
mit Veronika Wirsing

19:00
- 21:00

MGH-Spieleclub
jeden 1. Mittwoch im Monat
und jeden 3. Montag im Monat
für alle Generationen!



Telefon: (0971) 89 89 32-0



Smartphone - Tablet - Laptop - Probleme?
Hier wird Ihnen geholfen!



DIGITALE BILDUNG

Handy · Tablet · Laptop

mit Maren Grom

Kursgebühr

Aktuell

Donnerstag

Grundkurs für Anfänger **35,- €**

Montag

Kurs für Fortgeschrittene **35,- €**

Dienstag

Digitaler Spaziergang **8,- €**

Anmeldung >>> 0160 58 28 522



60 Min

1:1

Digitale Sprechstunde

Einzelsprechstunden buchbar!

Jung hilft Alt - Ehrenamt!

Aktuell

Montag

an unterschiedlichen Wochentagen

Dienstag

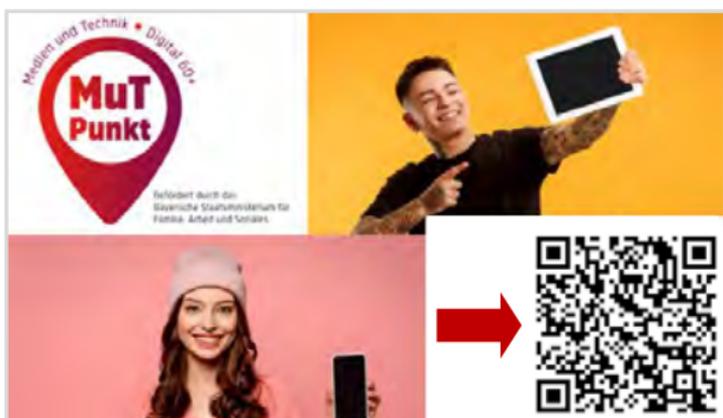
Anmeldung >>> (0971) 89 89 32-0

Freitag

von Ehrenamtlichen für Senioren
Smartphone / Iphone / Tablet

10,- € / Stunde

E-Mail: info@mgh-badkissingen.de



Bist Du smart genug?
Jung hilft Alt - Ehrenamt!



Willst Du Digital-Coach sein?

Mit 8,- € die Stunde Dein
Taschengeld aufbessern?

Werde DigitalCoach im MGH!

Infos auf unserer Homepage!

EHRENAMT MACHT FREU(N)DE!

14:00
- 16:30

Offener Spielenachmittag



Zeit zum Spielen, Klönen, Kaffee

Gesellschafts-, Karten-, Brettspiele
für alle Generationen!

19:00
- 21:00

SHG Anonyme Alkoholiker

für Angehörige (alle 14 Tage)
(SHG = Selbsthilfegruppe)

Jeden Donnerstag!
mit Rüdiger Zaak

Telefon: (0971) 89 89 32-0



Lernpat:Innen im MGH
Ehrenamtliche bieten Unterstützung

60 Min
1:1
werktags

Lernpatenschaften

Alt hilft Jung beim Lernen

Wir vermitteln LernpatInnen

Sie möchten ehrenamtlich helfen?

Tel: (0971) 89 89 32-40

Kontakt Katja Kellermann

EHRENAMT MACHT FREU(N)DE!



E-Mail: info@mgh-badkissingen.de



Frauen unterwegs! Freitags-Spaziergang

10:00
- 11:00

Schritte & Gespräche

Für Frauen allen Alters und aller Kulturen! Ob Rollstuhl, Kinderwagen, Stock oder Rollator!

Treffpunkt im Mehrgenerationenhaus

Wir gehen bei jedem Wetter!

Kooperation mit AWO Kreisverband



19:00
- 21:00

Borreliose - Selbsthilfegruppe

jeden 3. Freitag im Monat

mit Barbara Bauer

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch gerne zu uns ins MGH Bad Kissingen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ute Reinisch

INFO & ZENTRALE

Koordination

Administration



Telefon: (0971) 89 89 32-0



An folgenden Tagen
ist das

**Mehrgenerationenhaus
geschlossen:**

Es finden keine Veranstaltungen statt.

**An allen Feiertagen
& an allen Brückentagen.**



MGH geschlossen



**Von Heilig-Abend
bis Heilig-Drei-Könige
ist das**

**Mehrgenerationenhaus
geschlossen.**

Es finden keine Veranstaltungen statt.

**Wir wünschen allen unseren
Vereinsmitgliedern, Gästen, Gast-
gebern, Referenten und Freunden
des Mehrgenerationenhauses**



**ein glückliches und gesundes
NEUES JAHR**

Tagespflege

im Landkreis Bad Kissingen



Ausgebildete Tagespflegepersonen

**Wir bilden aus! Wir beraten!
Wir vermitteln!**

- Suchen Sie für Ihr Kind eine liebevolle Tagespflegeperson?
- Wir übernehmen für Sie die Suche - individuell nach Ihren Wünschen.
- Wir beraten Sie und helfen in der Abwicklung aller Formalitäten.
- Sie möchten selbst als qualifizierte Tagesmutter Kinder betreuen? Wir bilden aus!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

im Mehrgenerationenhaus, Von-Hessing-Str. 1

Telefon: (0971) 89 89 32-10

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Qualifizierte Tagespflege!

Schulbegleitung im Landkreis Bad Kissingen



Schulbegleitung & Integrationshelfer

Selbstverständlich teilhaben!

Eine Behinderung sollte niemals ein Hindernis dafür sein, nicht in einer Regelschule lernen zu können.

Mit der Unterstützung durch die **Schulbegleitung** helfen wir Kindern und Jugendlichen mit (drohender) seelischer Beeinträchtigung, ihren Schulalltag so selbstständig wie möglich zu bewältigen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

im Mehrgenerationenhaus, Von-Hessing-Str. 1

Telefon: (0971) 89 89 32-20

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Inklusion!

Familienbegleitung im Landkreis Bad Kissingen



Hilfe zur Selbsthilfe

Wir unterstützen!

- Begleitung und Unterstützung von Familien mit Kindern von 0-6 Jahren - zur Stärkung von Familien in schwierigen Lebenslagen.
- Ziel ist es bestehende Belastungen zu entschärfen und die Familie ressourcenorientiert zu stärken im Sinne einer „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

im Mehrgenerationenhaus, Von-Hessing-Str. 1

Telefon: (0971) 89 89 32-30

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Frühe Hilfen!

Umgänge & Pflegeumgänge

im Landkreis Bad Kissingen



Recht auf Umgang

Wir begleiten!

Kinder haben auch nach Trennung und Scheidung der Eltern ein **Recht auf Umgang** mit dem getrennt lebenden Elternteil.

Bei schwierigen Trennungssituationen gibt es die Möglichkeit des **Begleitenden Umgangs**. Die Treffen finden mit einer qualifizierten Umgangsbegleiterin i.d.R. in unseren Räumen statt.

Der **begleitete Umgang** schafft einen Rahmen von Vertrauen und Sicherheit für alle Beteiligten.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

im Mehrgenerationenhaus, Von-Hessing-Str. 1

Telefon: (0971) 89 89 32-20

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Vertrauliche Beratung!

IMPRESSUM

Unser Verein!

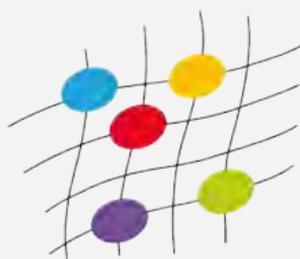
verantwortlich

Generationen-Netz

Landkreis Bad Kissingen e.V.

Von-Hessing-Straße 1
97688 Bad Kissingen

TEL: 0971 - 89 89 32-0



Generationen-Netz
Landkreis Bad Kissingen e.V.

E-Mail: info@mgh-badkissingen.de

Internet: <https://www.mgh-badkissingen.de>

Öffnungszeiten Kernzeit Büros:

Montag bis Freitag

von 8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr

Gemeinnützigkeit anerkannt
vom Finanzamt Bad Kissingen,
eingetragen beim AG Schweinfurt
Vereinsregister-Nr.: 10708

Bankverbindung Sparkasse Bad Kissingen
Kto Nr. 810 42 18 BLZ 793 510 10
BIC: BYLADEM1KIS
IBAN: DE82 7935 1010 0008 1042 18

Telefon: (0971) 89 89 32-0

Sie möchten unterstützen?



Beitrittserklärung

Hiermit beantrage ich (pers. Angaben umseitig)
die Aufnahme in das **Generationen-Netz**
Landkreis Bad Kissingen e.V.

ab heute _____

Der (Mindest-)Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich
(bitte einkreisen!):

Einzelmitglied	25,- €
Gruppe oder Verband	35,- €
SchülerIn/StudentIn/Auszubildende/r	9,- €
Fördermitgliedschaft	100,- €

Jahresbeitrag wird jährlich im zweiten Quartal
eingezogen.

Ein Austritt kann nur zum 31.12. eines Jahres er-
folgen. Voraussetzung dafür ist, dass die Austritts-
erklärung bis 30. November schriftlich dem Ver-
ein zugeht.

Bitte senden Sie mir das Formblatt

„Erteilung einer **Einzugsermächtigung**
und eines SEPA-Lastschriftmandats“ zu.

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Minderjährigen – Unterschrift eines gesetzl. Vertreter



Beitrittserklärung

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon / Mobil

***Rückseite bitte ausfüllen!**

Generationen-Netz
Von-Hessing-Straße 1
97688 Bad Kissingen